

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | FIRST AID / FIRST AID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | MBP2222014646                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Associate / Associate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 6.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 4.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Formal Education / Formal Education                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Amacı / Purpose                                                                   | İlk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterlikleri kazandırmak.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | The basic principles of first aid, basic life support, first aid injuries , fractures , dislocations and sprains first aid and other emergency situations to gain competencies related to first aid and transportation .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| İçeriği / Content                                                                 | İlk yardımın temel uygulamaları, Birinci ve ikinci değerlendirme, Yetişkinlerde temel yaşam desteği, Çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği, Solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım, Dış ve iç kanamalar, Yara ve yara çeşitleri, Bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım, Zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, Acil taşıma teknikleri, Kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri ve Sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma | The main applications of first aid, first and second assessment, basic life support in adult basic life support in children and infants , first aid in the respiratory tract congestion , external and internal bleeding , wound and wound types , Regional injuries , head and first aid in spinal fractures , emergency care requiring first aid in disease , poisoning, heat stroke, burns and freezes in inhaling first aid , emergency handling techniques , moving fast handling techniques and creating a stretcher sick or injured in a short distance |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Öğretim elemanı ders notları SÖZEN, Cemil (2012). İlk yardım. Ankara: Nobel Yayınları İnan, F.H.,Kurt, Z. ve Kubilay, İ. (2011). Temel ilkyardım uygulamaları eğitim kitabı. Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü İlk Yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı. Ankara. Kitap, cd, internet ortamı vb.                                                                                                                                                                                                                                              | The instructor lecture notes LYRICS , Cemil (2012). First Aid . Ankara: Nobel Publishing Trust , FH , Kurt Z. and Kublai , İ. (2011). Basic first aid training book applications . First Aid General Directorate of Primary Health Care and Emergency Medical Services Department . Ankara . Books , CDs , internet, and so on.                                                                                                                                                                                                                                |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                    |                                                        |
|---|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1 | İlk yardımın temel ilkelerini uygulamak            | Apply the basic principles of first aid                |
| 2 | Temel yaşam desteği sağlamak                       | Provide basic life support                             |
| 3 | Yaralanmalarda ilk yardım uygulamak                | Apply first aid injuries                               |
| 4 | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulamak | Fractures, dislocations and sprains to apply first aid |
| 5 | Diğer acil durumlarda ilk yardım uygulamak         | Other apply first aid in emergency situations          |
| 6 | Hasta veya yaralıları taşımak                      | To move sick or injured                                |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                              |          |     |                                                          |                           |
|--------------|----------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                 | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | İlk yardımın temel uygulamaları              |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic first aid applications                 |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                 | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Birinci ve ikinci değerlendirme              |          |     |                                                          |                           |
|              | The first and second evaluation              |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                 | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Yetişkinlerde temel yaşam desteği            |          |     |                                                          |                           |
|              | Adult basic life support                     |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                 | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği |          |     |                                                          |                           |
|              | Basic life support in children and infants   |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                 | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım       |          |     |                                                          |                           |
|              | First aid in airway obstruction              |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Dış ve iç kanamalar                                                    |          |     |                                                          |                           |
|    | External and internal bleeding                                         |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yara ve yara çeşitleri                                                 |          |     |                                                          |                           |
|    | Wound and varieties                                                    |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Arasınava                                                              |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm                                                                |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım         |          |     |                                                          |                           |
|    | Regional injuries , head and spine fractures first aid                 |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Üst ekstremité kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım              |          |     |                                                          |                           |
|    | Upper extremity fractures , dislocations and sprains first aid         |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kalça ve alt ekstremité kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım     |          |     |                                                          |                           |
|    | Hip and lower extremity fractures , dislocations and sprains first aid |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım                                         |          |     |                                                          |                           |
|    | First aid in illness requiring emergency care                                          |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım |          |     |                                                          |                           |
|    | Poisoning, heat stroke, burns and freezes in inhaling first aid                        |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Acil taşıma teknikleri Kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri                           |          |     |                                                          |                           |
|    | Emergency handling techniques in the fast moving short distances techniques            |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma                                         |          |     |                                                          |                           |
|    | Creating a stretcher transport sick or injured                                         |          |     |                                                          |                           |
| 16 | Teorik Dersler / Theoretical                                                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Dönem sonu sınavı                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                                                             |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

|                                                                 | Sayı /<br>Number | Katkı Yüzdesi /<br>Percentage of<br>Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                 | 1                | 100                                                  |
| Toplam / Total:                                                 | 1                | 100                                                  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): |                  | 40                                                   |

  

|                                                                 | Sayı /<br>Number | Katkı Yüzdesi /<br>Percentage of<br>Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                | 1                | 100                                                  |
| Toplam / Total:                                                 | 1                | 100                                                  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): |                  | 60                                                   |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                         | Sayı /<br>Number | Süresi<br>(Saat) /<br>Duration<br>(Hours) | Toplam İş Yüğü<br>(Saat) / Total<br>Work Load<br>(Hour) |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                 | 1                | 1.00                                      | 1.00                                                    |
| Final Sınavı / Final Examination                                                | 1                | 2.00                                      | 2.00                                                    |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                              | 14               | 5.00                                      | 70.00                                                   |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                   | 14               | 5.00                                      | 70.00                                                   |
| Ödev Problemleri için Bireysel Çalışma / Individual Study for Homework Problems | 1                | 10.00                                     | 10.00                                                   |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination     | 1                | 10.00                                     | 10.00                                                   |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination     | 1                | 17.00                                     | 17.00                                                   |
| Toplam / Total:                                                                 | 33               | 50.00                                     | 180.00                                                  |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                          | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                | 1.1.1                                | 1.1.2 | 2.1.1 | 2.1.2 | 2.1.3 | 3.1.1 | 3.1.2 | 3.1.3 | 3.1.4 | 3.2.1 | 3.2.2 | 3.2.3 | 3.3.1 | 3.3.2 | 3.3.3 | 3.4.1 |
| 1. İlk yardımın temel ilkelerini uygulamak / Apply the basic principles of first aid                           | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |
| 2. Temel yaşam desteği sağlamak / Provide basic life support                                                   | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |
| 3. Yaralanmalarda ilk yardım uygulamak / Apply first aid injuries                                              | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |
| 4. Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulamak / Fractures, dislocations and sprains to apply first aid | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |
| 5. Diğer acil durumlarda ilk yardım uygulamak / Other apply first aid in emergency situations                  | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |
| 6. Hasta veya yaralıları taşımak / To move sick or injured                                                     | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 4     | 5     | 1     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high